AREQ Le mouvement des retraité(e)s CSQ

Message de l'AREQ/CSQ du Lièvre

Inscription pour l'activité **MISE EN FORME**

Avis à nos membres et …
une invitation spéciale est lancée à leur conjoint.

L'activité reprend tous les lundis de chaque semaine
à partir du 15 janvier au 18 mars 2024.

Nous pouvons accueillir 3 à 4 personnes.

Heure: 11:00 à midi

Session: 10 semaines

Prix : À déterminer selon le nombre de participants.es
10 sessions = plus ou moins 90$

Endroit: Buckingham Fitness

Entraîneur: Stéphane Lanthier

Inscription auprès de :

Richard Martel (819-431-8732)

Mireille Charlebois (819-986-3151)