INVITATION de l'AREQ des Draveurs à une journée de St-Valentin où le rire et le chocolat se croiseront pour nous offrir un moment énergisant à souhait!

C'est avec un grand plaisir et beaucoup de fébrilité que notre comité sectoriel vous invte à une conférence donnée par madame Linda Leclerc intitulée « Yoga par le rire et le chocolat! ». Elle est fondatrice de l'École canadienne du yoga du rire et a également plusieurs années de formation et d'expérience. Elle a même participé à la formation de conférenciers afin de l'aider et l'appuyer à diffuser ses connaissances sur ce sujet.

Nul besoin de vous dire que c'est une personne qui par ses propos et son sujet ne peut que nous apporter du bien et du réconfort en ce milieu d'hiver qui a bien installé ses pénates pour encore un temps…

Ce sera une journée festive, rassembleuse et qui promet d'ête hilarante par son propos. Vous ne voudrez pas manquer ce bel événement, ne serait-ce que pour vous «dilater la rate» et vous aider à traverser l'hiver…

Soyez des nôtres, nous vous y attendrons avec un sourire!

Le conseil sectoriel des Draveurs!

QUAND : le mercredi 14 février
LIEU : la Gatineauthèque, 107 rue Fernand-Arvisais, Gatineau
HORAIRE : 9h45 :Accueil
10h30 : Conférence
12h : Dîner chaud (Entrée, languettes de poulet sauce à la crème, salade César, pommes de terre et légumes du jour, desserts variés, thé/café)
13h : Tirage
COÛT :*membres de l'AREQ du Lièvre 25$ **invités 35$

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant auprès de Christiane Nadon par téléphone au 819-986-8091 ou par courriel à **christianenadon@hotmail.com** au plus tard le 5 février.
SVP, libellez votre chèque à L'AREQ du Lièvre et le poster ou le déposer dans la boîte aux lettres à :
Christiane Nadon 31, rue Rémi-Desjardins Gatineau, Québec J8L 3G5

***Pour les personnes désireuses de participer à cette activité, mais qui n'ont pas de transport, veuillez le mentionner lors de votre inscription et il nous fera plaisir de vous y emmener.**